

*Календарно-тематическое планирование
ШСК в ГБОУ Начальной школе-детском саду № 678
Красносельского района Санкт-Петербурга
1 год обучения*

№ П/П	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	
			План	Факт
1	Правила ТБ при проведении подвижных игр.	1		
2	Подвижные игры «Салки со сменой водящего», «Салки дай руку».	1		
3	Подвижные игры «Второй лишний», «Воробьи вороны».	1		
4	Подвижные игры «Хвостики», «Командные хвостики».	1		
5	Подвижные игры «Колдунчики», «Невод».	1		
6	Подвижные игры «Вызов номеров», «Совушка».	1		
7	Подвижные игры «Горячая линия», «Пустое место».	1		
8	Подвижные игры «Два мороза», «Мышеловка».	1		
9	Подвижные игры «Перебежки под обстрелом», «Подвижная цель».	1		
10	Подвижные игры «Встречная эстафета», «Салки парами».	1		
11	История возникновения игр с мячом.	1		
12	Подвижные игры «Стой!», «Передал, садись».	1		
13	Подвижные игры «Снайпер», «Осада города».	1		
14	Подвижные игры «Мяч вдогонку», «Летающий мяч».	1		
15	Подвижные игры «Охотники и утки», «Вышибалы»	1		
16	Подвижные игры «Белочка защитница», «Собачка ногами».	1		
17	Подвижные игры «Далеко бросай быстрее собирай», «Футбольный бильярд».	1		
18	Подвижные игры «Гонка мячей», «Котел»	1		
19	Подвижные игры «Не давай мяча водящему», «Кто лишний».	1		
20	Подвижные игры «Перестрелка», «Попади в мяч».	1		
21	Подвижные игры «Перебежки под обстрелом», «Летучий мяч».	1		
22	Прыжки, разновидности прыжков.	1		
23	Подвижные игры «Удочка», «Зайцы и сторож»	1		
24	Подвижные игры «Волк во рву», «Лягушки и цыплята».	1		
25	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Пингвины в бегах».	1		
26	Подвижные игры «Высокий прыжок», «Прыжки по полоскам».	1		
27	Знакомство с правилами проведения эстафет. Способы деления на команды.	1		
28	Эстафеты с мячом и скакалками	1		
29	Эстафета с бегом и прыжками.	1		
30	Эстафеты с гимнастическими скамейками.	1		
31	Эстафеты с малыми мячами.	1		
32	Эстафеты с обручами.	1		
33	Комбинированная эстафета.	1		

*Календарно-тематическое планирование
ШСК в ГБОУ Начальной школе-детском саду № 678
Красносельского района Санкт-Петербурга
2 год обучения*

№ П/П	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
1.	Инструктаж по ТБ. Считалочки. Способы деления на команды.	1		
2.	Подвижные игры «Совушка», «Воробьи вороны», «Вызов номеров».	1		
3.	Подвижные игры «Два мороза», «Хвостики», «Салки выручалки».	1		
4.	Подвижные игры «Горячая линия», «Бездомный заяц».	1		
5.	Подвижные игры «Шишки-желуди-орехи». «Салки дай руку».	1		
6.	Подвижные игры «Салки со сменой водящего», «Командные хвостики».	1		
7.	Подвижные игры «Ловишки», «Вызов номеров», «Стой!».	1		
8.	История возникновения игр с мячом.	1		
9.	Подвижные игры «Мяч среднему», Охотники и утки».	1		
10.	Подвижные игры «Снайпер», «Осада города».	1		
11.	Подвижные игры «Передал, садись», «Гонка мячей».	1		
12.	Подвижные игры « Подвижная цель», «Летающий мяч».	1		
13.	Подвижные игры « Вышибалы с заданием», «Снайпер».	1		
14.	Подвижные игры «Салки с мячом», «Точная цель».	1		
15.	Подвижные игры «Стой!», «Забросай противника мячами».	1		
16.	Подвижные игры «Догони мяч», «Собачка ногами».	1		
17.	Подвижные игры «Точный бросок», « Ножной мяч»	1		
18.	Подвижные игры «Салки мячом», «Вышибалы с заданием».	1		
19.	Подвижные игры «Перебежки под обстрелом», «Снайпер».	1		
20.	Подвижные игры «Охотники и утки», «Футбольный бильярд».	1		
21.	Развитие координации движений в прыжках со скакалкой	1		
22.	Подвижные игры Рыбак и рыбки», «Разноцветные кочки».	1		
23.	Подвижные игры «Волк во вру», Прыгающие воробышки».	1		
24.	Подвижные игры «Парашиотисты», «Салки на одной ноге»	1		
25.	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Перепрыгни через препятствие».	1		
26.	Подвижные игры «Выше ноги от земли», «Не оставайся на полу»	1		
27.	Подвижные игры «Через кочки и пенечки».	1		
28.	Правила проведения эстафет. Способы деления на команды.	1		
29.	Эстафеты с бегом и прыжками	1		
30.	Эстафета с мячами.	1		
31.	Эстафеты с обручами и скакалками.	1		
32.	Эстафеты с малыми мячами	1		
33.	Комбинированная эстафета.	1		
34.	Полоса препятствий.	1		

*Календарно-тематическое планирование
ШСК в ГБОУ Начальной школе-детском саду № 678
Красносельского района Санкт-Петербурга
3 год обучения*

№ П/П	Тема занятия	Кол- во часов	Дата	
			План	Факт
1.	Правила ТБ при проведении подвижных игр.	1		
2.	Подвижные игры «Невод», «Салки парами», «Вызов номеров».	1		
3.	Подвижные игры «Салки со сменой водящего», «Снежная королева».	1		
4.	Подвижные игры «Мышеловка», «Хвостики».	1		
5.	Подвижные игры «Расколдуйте меня», «Два мороза».	1		
6.	Подвижные игры «Пустое место», « Командные хвостики».	1		
7.	Подвижные игры «Мышеловка», «Шишки-желуди-орехи».	1		
8.	История возникновения игр с мячом.	1		
9.	Подвижные игры «Вышибалы», «Перестрелка».	1		
10	Подвижные игры «Осада города», «Летающий мяч».	1		
11	Подвижные игры «Салки мячом», «Гонка мячей».	1		
12	Подвижные игры «Перебежки под обстрелом», «Точно в цель».	1		
13	Подвижные игры «Охотники и утки», «Стой!», «Снайпер».	1		
14	Подвижные игры «Не дай мячу упасть», «Ножной мяч».	1		
15	Подвижные игры «Футбольный бильярд», Баскетбольный слалом».	1		
16	Подвижные игры «Догони мяч», «Собачка ногами».	1		
17	Подвижные игры «Точный бросок», « Ножной мяч»	1		
18	Подвижные игры «Салки мячом», «Вышибалы с заданием».	1		
19	Подвижные игры «Перебежки под обстрелом», «Снайпер».	1		
20	Подвижные игры «Догони мяч», «Собачка ногами».			
21	Разновидности прыжков.	1		
22	Подвижные игры Рыбак и рыбки», «Разноцветные кочки».	1		
23	Подвижные игры «Волк во вру», Прыгающие воробушки».	1		
24	Подвижные игры «Парашютисты», «Салки на одной ноге»	1		
25	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Перепрыгни через препятствие».	1		
26	Подвижные игры «Выше ноги от земли», «Не оставайся на полу»	1		
27	Подвижные игры «Через кочки и пенечки».	1		
28	Правила проведения эстафет. Способы деления на команды.	1		
29	Эстафеты с бегом и прыжками	1		
30	Эстафета с мячами.	1		
31	Эстафеты с обручами и скакалками.	1		
32	Эстафеты с маленькими мячами	1		
33	Комбинированная эстафета.	1		
34	Полоса препятствий.	1		

**Календарно-тематическое планирование
ШСК в ГБОУ Начальной школе-детском саду № 678
Красносельского района Санкт-Петербурга
4 год обучения**

№ П/П	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1.	Правила ТБ при проведении подвижных игр.	1		
2.	Подвижные игры «Бег командами», «Невод».	1		
3.	Подвижные игры «Салки парами», «Хвостики».	1		
4.	Подвижные игры «Салки со сменой водящего», «Стой!».	1		
5.	Подвижные игры «Заморожу», «Шишки-желуди-орехи».	1		
6.	Подвижные игры «Командные хвостики», « Воробьи вороны».	1		
7.	Подвижные игры «Мышеловки», «Невод», «Салки парами».	1		
8.	История возникновения игр с мячом.	1		
9.	Подвижные игры «Салки мячом», «Перебежки под обстрелом».	1		
10.	Подвижные игры «Вышибалы», Вышибалы с заданием».	1		
11.	Подвижные игры «Снайпер», «Осада города».	1		
12.	Подвижные игры «Гонка мячей», «Точный бросок».	1		
13.	Подвижные игры «Летающий мяч», «Метко в цель».	1		
14.	Подвижные игры «Ножной мяч», «Защита стойки».	1		
15.	Подвижные игры «Футбольный бильярд», «Баскетбольный слалом».	1		
16.	Подвижные игры «Догони мяч», «Собачка ногами».	1		
17.	Подвижные игры «Точный бросок», « Ножной мяч»	1		
18.	Подвижные игры «Салки мячом», «Вышибалы с заданием».	1		
19.	Подвижные игры «Перебежки под обстрелом», «Снайпер».	1		
20.	Подвижные игры «Догони мяч», «Собачка ногами».	1		
21.	Разновидности прыжков.	1		
22.	Подвижные игры Рыбак и рыбки», «Разноцветные кочки».	1		
23.	Подвижные игры «Волк во вру», Прыгающие воробушки».	1		
24.	Подвижные игры «Парашиотисты», «Салки на одной ноге»	1		
25.	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Перепрыгни через препятствие».	1		
26.	Подвижные игры «Выше ноги от земли», «Не оставайся на полу»	1		
27.	Подвижные игры «Через кочки и пенечки».	1		
28.	Правила проведения эстафет. Способы деления на команды.	1		
29.	Эстафеты с бегом и прыжками	1		
30.	Эстафета с мячами.	1		
31.	Эстафеты с обручами и скакалками.	1		
32.	Эстафеты с малыми мячами	1		
33.	Комбинированная эстафета.	1		
34.	Полоса препятствий.	1		

Руководитель ШСК



Л.В. Ступакова