

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 1  
От « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 412/А от 30.08.24  
Директор ГБОУ №678  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
О.В. Фокина



**РЕЖИМ ДНЯ холодный период**  
**Вторая группа раннего развития (с 1.6- 2 лет )**  
**( режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГОС ДО)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30
НОД 1 занимательное дело	9.30 – 9.40
НОД 2 занимательное дело	9.50 –10.00
Подготовка к прогулке	
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.00.-11.30
2 –ой завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	11.30
Подготовка к обеду	
Обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну	
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия) Гигиенические процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику	
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	16.30 -19.00
Прогулка в плохую погоду	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 1  
От « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 40.А от 30.08.24  
Директор ГБОУ №678  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
О.В.Фокина



**РЕЖИМ ДНЯ холодный период**  
**Первая младшая группа (с 2- 3 лет)**  
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.20
НОД 1 занимательное дело в игровой форме	9.20 – 9.30
НОД 2 занимательное дело в игровой форме	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.00 -11.30
2 –ой завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия) Гигиенические процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занимательное дело в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	16.30 -19.00
Прогулка в плохую погоду Возвращение с прогулки	16.30-18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 1  
От « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 40-А от 30.08.24  
Директор ГБОУ №678  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
О.В.Фокина



**РЕЖИМ ДНЯ холодный период**  
**Младшая группа (с 3- 4 лет)**

(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -12.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	
2 –ой завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	
Гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	17.00 -19.00
Прогулка в плохую погоду	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 1  
От «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 40 А от 30.08.24  
Директор ГБОУ №678  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
О.В.Фокина



**РЕЖИМ ДНЯ холодный период**  
**Средняя группа (с 4-5 лет)**  
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГО ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 - 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.15 - 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 12.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	
2 –ой завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	
Гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	17.00 -18.30
Прогулка в плохую погоду	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 1  
От « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 424 от 30.08.24  
Директор ГБОУ №678  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
О.В. Фокина



**РЕЖИМ ДНЯ** холодный период  
Старшая группа (с 5 - 6 лет)  
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.15 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.15 -12.00
2 –ой завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия) Гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	17.00 -18.30
Прогулка в плохую погоду Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 1  
От « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 40-А от 30.08.24  
Директор ГБОУ №678  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
О.В. Фокина



**РЕЖИМ ДНЯ** холодный период  
Подготовительная к школе группа (с 6 - 7 лет)  
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке	
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.50 -12.00
2 –ой завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия) Гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	16.40 -18.30
Прогулка в плохую погоду Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00