

ПРИНЯТО
Педагогическим советом № 1
От « 21 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 51-ц от 28.08.26
Директор ГБОУ №678
Красносельского района
Санкт-Петербурга
О.В. Фокина



РЕЖИМ ДНЯ холодный период
Подготовительная к школе группа (с 6-7 лет)
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОУ и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 - 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 - 12.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.00
2-ой завтрак	
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	
Гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Прогулка в хорошую погоду	
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	16.40 - 18.30
Прогулка в плохую погоду	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТО
Педагогическим советом № 1
От « 21 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 51/н от 21.08.26
Директор ГБОУ №678
Красносельского района
Санкт-Петербурга
О.В.Фокина

РЕЖИМ ДНЯ холодный период
Старшая группа (с 5 - 6 лет)
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Присл, осмолр, самослоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 - 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.15 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 -12.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	
2 -ой завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	
Гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Прогулка в хорошую погоду	17.00 -18.30
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	
Прогулка в плохую погоду	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТО
Педагогическим советом № 1
От « 27 » августа 2026 г.

УТВЕРЖАЮ
Приказ № 114 от 27.08.26
Директор ГБОУ №678
Красносельского района
Санкт-Петербурга
О.В. Фокина

РЕЖИМ ДНЯ холодный период
Средняя группа (с 4- 5 лет)
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГО ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 - 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.15 - 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 12.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.00
2-ой завтрак	12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 13.00
Подготовка к обеду Обед	13.00-15.30
Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия) Гигиенические процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику Полдник	16.00 - 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.30
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	17.00-18.00
Прогулка в плохую погоду Возвращение с прогулки	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой	

ПРИНЯТО
Педагогическим советом № 1
От « 27 » августа 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ холодный период
Младшая группа (с 3- 4 лет)
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -12.00
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	
2 –ой завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)	
Гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Прогулка в хорошую погоду	17.00 -19.00
(Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	
Прогулка в плохую погоду	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом № 1

От « 22 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 514 от 27.08.26
Директор ГБОУ №678
Красносельского района
Санкт-Петербурга
О.В.Фокина

РЕЖИМ ДНЯ холодный период

Первая младшая группа (с 2- 3 лет)

(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФОП и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 - 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
НОД 1 занимательное дело в игровой форме	9.30 - 9.40
НОД 2 занимательное дело в игровой форме	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 - 11.30
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	
2 -ой завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.30
Обед	
Подготовка ко сну	12.30-15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия) Гигиенические процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику	
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занимательное дело в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	16.30 -19.00
Прогулка в плохую погоду	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	
Игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
Педагогическим советом № 1
От « 27 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 514 от 27.08.26
Директор ГБОУ №678
Красносельского района
Санкт-Петербурга
О.В.Фокина

РЕЖИМ ДНЯ холодный период
Вторая группа раннего развития (с 1;6 – 2 лет)
(режим соответствует Образовательной программе ГБОУ №678 основанной на ФГО и ФГОС ДО)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
НОД 1 занимательное дело	9.30 – 9.40
НОД 2 занимательное дело	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-11.30
Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)	
2 –ой завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки	11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 12.30
Обед	
Подготовка ко сну	12.30-15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия) Гигиенические процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Прогулка в хорошую погоду (Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями)	16.30 -19.00
Прогулка в плохую погоду	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00