

ПРИНЯТО

Педагогическим советом № 1

От «29» августа 2025 г.**УТВЕРЖДАЮ**Приказ №44-4 от 29.08.25

Директор ГБОУ №678

Красносельского района

Санкт-Петербурга

О.В.Фокина



**План деятельности
ГБОУ Начальной школы-детского сада №678
по здоровьесбережению
на 2025-2026 учебный год**

<i>№п/п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
Медико-профилактическая работа			
1	Проведение профилактических медицинских осмотров школьников	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
2	Определение группы здоровья для занятий по физической культуре	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
3	Обеспечение школы препаратами, необходимыми для оказания неотложной и лечебно-профилактической помощи	ежегодно	Зам.дир.по АХР
4	Внутришкольный контроль по организации и проведению уроков физической культуры	В соответствии с годовым планом	Зам.дир. по УР
5	Организация работы по профилактике нарушения зрения	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
6	Организация работы по профилактике нарушения осанки	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
7	Проведение иммунопрофилактики гриппа	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
8	Контроль медицинской документации, работа с родителями по профилактике заболеваемости	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
Психологическое здоровье			
1	Оказание помощи в разрешении конфликтных ситуаций в семье и в школе	ежегодно	Классные руководители
2	Организация работы с родителями по вопросам здоровьесбережения вне школы	ежегодно	Классные руководители
3	Создание благоприятной психологической обстановки внутри класса, школы, коллектива	постоянно	Администрация, классные руководители.
4	Лекции для родителей по вопросам психологии ребёнка, возрастных особенностей детей.	ежегодно	Классные руководители
5	Организация совместной деятельности учителя и учащихся	постоянно	Классные руководители
Социальное здоровье			

1	Обеспечение бесплатным питанием в школьной столовой детей из малоимущих семей	ежегодно	Администрация школы
2	Социальный патронаж неблагополучных семей	ежегодно	Зам.дир. по ВР
3	Выявление группы риска	ежегодно	Классные руководители
4	Работа с родителями по социальным вопросам	ежемесячно	Классные руководители

Физкультурно-спортивная деятельность

1	Организация уроков физической культуры с учетом групп здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	ежегодно	Учитель физической культуры
2	Ежедневные динамические паузы во время образовательного процесса	Ежегодно, ежедневно	Учителя воспитатели ГПД
3	Информирование родителей о состоянии физического здоровья детей, рекомендации и т.д.	ежегодно	Врач Полтева Т.В., Учитель физической культуры

План традиционно-массовых мероприятий

1	Выставка рисунков «Витаминная осень»	В течение сентября 2025 г.	Воспитатели ГПД
2	Урок о правилах личной гигиены «Сказочное путешествие в страну гигиены»	В течение октября 2025 г.	Классные руководители воспитатели ГПД
	ЗОЖ «Чистые руки залог здоровья» тематическая беседа	В течение октября 2025 г.	
3	«Школа безопасного движения»		Классные руководители воспитатели ГПД
4	Участие в акции «Внимание дети»	В течение года	Классные руководители воспитатели ГПД
5	Участие в конкурсе «Дорога без опасности»	По графику	Классные руководители воспитатели ГПД
6	Районный конкурс «Здоровые выходные в нашей семье»	Дата уточняется	Классные руководители воспитатели ГПД
7	Пропаганда здорового образа жизни, беседа «Здоровый образ жизни, что это такое»	В течение ноября 2025 г.	Классные руководители воспитатели ГПД
	Пропаганда здорового образа жизни, беседа «Здоровый образ жизни, что это такое»	октябрь	
8	«Осенняя эстафета»	октябрь	Учитель физической культуры
	ЗОЖ «Правильное питание» профилактическая беседа с просмотром презентации.	ноябрь	Воспитатели ГПД
10	«Я питаюсь правильно» тематическая беседа	декабрь	Воспитатели ГПД
11	Профилактика детского травматизма «Опасности вокруг»	январь	Классные руководители воспитатели ГПД
12	Классный час на тему «Беседа о вреде курения,	февраль	Классные

	алкоголя и других зависимостей»		руководители
	ЗОЖ «Польза витаминов для здоровья»	февраль	
	«23 февраля»-эстафеты «Сильнее, выше, быстрее»		Учитель физической культуры
13	«Взаимосвязь питания и здоровья человека» тематическая беседа	март	Воспитатели ГПД
17	«Единый информационный день детского телефона доверия»	май	Классные руководители и воспитатели ГПД
18	Профилактическая беседа на тему «Безопасность на объектах РЖД»	май	Классные руководители и воспитатели ГПД
19	«Наркотик убивает жизнь» беседа	май	Классные руководители и воспитатели ГПД

Охрана труда и здоровья участников образовательного процесса

1	Соответствие режима работы школы Уставу школы и гигиеническим требованиям	постоянно	Администрация школы
2	Разработка и пересмотр инструкций по охране труда работников и учащихся	1 раз в 5 лет	Администрация школы
3	Своевременное проведение инструктажа по технике безопасности и обучающихся, педагогов	1 раз в 6 месяцев	Администрация школы
4	Соблюдение техники безопасности всеми сотрудниками и учащимися школы при организации учебно-воспитательного процесса	Постоянно	Сотрудники школы
5	Введение в обязательном порядке физкультминутки в ходе уроков	Постоянно	Зам.дир. по УЧ
6	Выполнение требований к организации питания учащихся	Постоянно	Директор школы, ответственный по питанию
7	Реализация модуля «Дорожная безопасность» в рамках предмета «Окружающий мир»	Ежегодно	Классные руководители
8	Оформление уголка безопасности дорожного движения	постоянно	Классные руководители и воспитатели ГПД
9	Обсуждение на родительских собраниях вопросов по профилактике ДТТ	постоянно	Классные руководители и воспитатели ГПД
10	Участие в районных конкурсах агитбригад «Безопасное колесо»	По графику	Зам. дир. по ВР

Работа с родителями

1	Медицинский контроль учащихся, взаимодействие с родителями. (профилактические беседы, рекомендации, контроль за прививочным режимом)	ежемесячно	Врач Т.В. Полтева
2	Индивидуальная работа классного руководителя с неблагополучными семьями (профилактические беседы на темы гигиены, режима, возрастных особенностях и т.д.)	ежемесячно	Классные руководители и воспитатели ГПД
3	Участие родителей в спортивных акциях	ежегодно	Классные руководители

			воспитатели ГПД
4	Массовые профилактические беседы с родителями на родительских собраниях (пдд, гигиена, ЗОЖ и т.д.)	4 раза в год на родительских собраниях	Классные руководители воспитатели ГПД и
5	Консультации учителя-логопеда	ежемесячно	Учитель-логопед Горшкова С.А.
6	Информирование родителей через памятки, объявления и т.д.	постоянно	