

ПРИНЯТОПедагогическим советом № 1От «29» августа 2025 г.**УТВЕРЖДАЮ**Приказ № 44-А от 29.08.25

Директор ГБОУ №678

Красносельского района

Санкт-Петербурга

О.В.Фокина



**План деятельности
ГБОУ Начальной школы-детского сада №678
по здоровьесбережению
на 2025-2026 учебный год**

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Медико-профилактическая работа			
1	Проведение профилактических медицинских осмотров школьников	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
2	Определение группы здоровья для занятий по физической культуре	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
3	Обеспечение школы препаратами, необходимыми для оказания неотложной и лечебно-профилактической помощи	ежегодно	Зам.дир.по АХР
4	Внутришкольный контроль по организации и проведению уроков физической культуры	В соответствии с годовым планом	Зам.дир. по УР
5	Организация работы по профилактике нарушения зрения	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
6	Организация работы по профилактике нарушения осанки	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
7	Проведение иммунопрофилактики гриппа	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
8	Контроль медицинской документации, работа с родителями по профилактике заболеваемости	ежегодно	Врач Полтева Т.В.
Психологическое здоровье			
1	Оказание помощи в разрешении конфликтных ситуаций в семье и в школе	ежегодно	Классные руководители
2	Организация работы с родителями по вопросам здоровьесбережения вне школы	ежегодно	Классные руководители
3	Создание благоприятной психологической обстановки внутри класса, школы, коллектива	постоянно	Администрация, классные руководители.
4	Лекции для родителей по вопросам психологии ребёнка, возрастных особенностей детей.	ежегодно	Классные руководители
5	Организация совместной деятельности учителя и учащихся	постоянно	Классные руководители
Социальное здоровье			

1	Обеспечение бесплатным питанием в школьной столовой детей из малоимущих семей	ежегодно	Администрация школы	
2	Социальный патронаж неблагополучных семей	ежегодно	Зам.дир. по ВР	
3	Выявление группы риска	ежегодно	Классные руководители	
4	Работа с родителями по социальным вопросам	ежемесячно	Классные руководители	
Физкультурно-спортивная деятельность				
1	Организация уроков физической культуры с учетом групп здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	ежегодно	Учитель физической культуры	
2	Ежедневные динамические паузы во время образовательного процесса	Ежегодно, ежедневно	Учителя воспитатели ГПД	и
3	Информирование родителей о состоянии физического здоровья детей, рекомендации и т.д.	ежегодно	Врач Полтева Т.В., Учитель физической культуры	
План традиционно-массовых мероприятий				
1	Выставка рисунков «Витаминная осень»	В течение сентября 2025 г.	Воспитатели ГПД	
2	Урок о правилах личной гигиены «Сказочное путешествие в страну гигиены»	В течение октября 2025 г.	Классные руководители воспитатели ГПД	и
	ЗОЖ «Чистые руки залог здоровья» тематическая беседа	В течение октября 2025 г.		
3	«Школа безопасного движения»		Классные руководители воспитатели ГПД	и
4	Участие в акции «Внимание дети»	В течение года	Классные руководители воспитатели ГПД	и
5	Участие в конкурсе « Дорога без опасности»	По графику	Классные руководители воспитатели ГПД	и
6	Районный конкурс «Здоровые выходные в нашей семье»	Дата уточняется	Классные руководители воспитатели ГПД	и
7	Пропаганда здорового образа жизни, беседа «Здоровый образ жизни, что это такое»	В течение ноября 2025 г.	Классные руководители воспитатели ГПД	и
	Пропаганда здорового образа жизни, беседа «Здоровый образ жизни, что это такое»	октябрь		
8	«Осенняя эстафета»	октябрь	Учитель физической культуры	
	ЗОЖ «Правильное питание» профилактическая беседа с просмотром презентации.	ноябрь	Воспитатели ГПД	
10	«Я питаюсь правильно» тематическая беседа	декабрь	Воспитатели ГПД	
11	Профилактика детского травматизма «Опасности вокруг»	январь	Классные руководители воспитатели ГПД	и
12	Классный час на тему «Беседа о вреде курения,	февраль	Классные	

	алкоголя и других зависимостей»		руководители	
	ЗОЖ «Польза витаминов для здоровья»	февраль		
	«23 февраля»-эстафеты «Сильнее, выше, быстрее»		Учитель физической культуры	
13	«Взаимосвязь питания и здоровья человека» тематическая беседа	март	Воспитатели ГПД	
17	«Единый информационный день детского телефона доверия»	май	Классные руководители воспитатели ГПД	и
18	Профилактическая беседа на тему «Безопасность на объектах РЖД»	май	Классные руководители воспитатели ГПД	и
19	«Наркотик убивает жизнь» беседа	май	Классные руководители воспитатели ГПД	и
Охрана труда и здоровья участников образовательного процесса				
1	Соответствие режима работы школы Уставу школы и гигиеническим требованиям	постоянно	Администрация школы	
2	Разработка и пересмотр инструкций по охране труда работников и учащихся	1 раз в 5 лет	Администрация школы	
3	Своевременное проведение инструктажа по технике безопасности и обучающихся, педагогов	1 раз в 6 месяцев	Администрация школы	
4	Соблюдение техники безопасности всеми сотрудниками и учащимися школы при организации учебно-воспитательного процесса	Постоянно	Сотрудники школы	
5	Введение в обязательном порядке физкультминутки в ходе уроков	Постоянно	Зам.дир. по УЧ	
6	Выполнение требований к организации питания учащихся	Постоянно	Директор школы, ответственный по питанию	
7	Реализация модуля «Дорожная безопасность» в рамках предмета «Окружающий мир»	Ежегодно	Классные руководители	
8	Оформление уголка безопасности дорожного движения	постоянно	Классные руководители воспитатели ГПД	и
9	Обсуждение на родительских собраниях вопросов по профилактике ДТГ	постоянно	Классные руководители воспитатели ГПД	и
10	Участие в районных конкурсах агитбригад «Безопасное колесо»	По графику	Зам. дир. по ВР	
Работа с родителями				
1	Медицинский контроль учащихся, взаимодействие с родителями. (профилактические беседы, рекомендации, контроль за прививочным режимом)	ежемесячно	Врач Т.В. Полтева	
2	Индивидуальная работа классного руководителя с неблагополучными семьями (профилактические беседы на темы гигиены, режима, возрастных особенностей и т.д.)	ежемесячно	Классные руководители воспитатели ГПД	и
3	Участие родителей в спортивных акциях	ежегодно	Классные руководители	и

			воспитатели ГПД	
4	Массовые профилактические беседы с родителями на родительских собраниях (пдд, гигиена, ЗОЖ и т.д.)	4 раза в год на родительских собраниях	Классные руководители воспитатели ГПД	и
5	Консультации учителя-логопеда	ежемесячно	Учитель-логопед Горшкова С.А.	
6	Информирование родителей через памятки, объявления и т.д.	постоянно		