

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом № 4
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 29.05 2026 г. № 20-4
Директор ГБОУ
Начальной школы-детского сада №678
Красносельского района Санкт-Петербурга
О.В.Фокина.

**РЕЖИМ ДНЯ**

Летний период

Вторая группа раннего возраста (1.6- 2 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры (на улице)			7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)			8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 – 8.20
1-й завтрак			8.20 – 8.35
2-й завтрак (сок, молоко, кефир)			10.30-10.40
Теплая, солнечная погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к прогулке, выход на улицу	8.35-8.50	Самостоятельные игры	8.35-9.00
Физкультурные игры, развлечения Музыкальные развлечения Солнечные ванны	8:50-9.00	Физкультурные игры, развлечения Музыкальные развлечения	8:50-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.10-11.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, чтение художественной литературы индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	9.10-11.00
Световоздушные ванны			
Возвращение с прогулки		10.50-11.00	
Водные процедуры (мытьё ног)		11.00-11.15	
Подготовка к обеду		11.15-11.25	
Обед		11.25-11.50	
Подготовка ко сну		11.50-12.00	
Дневной сон		12.00-15.00	
Постепенный подъем, босохождение		15.00-15.05	
Бодрящая гимнастика		15.05-15.10	
Подготовка к полднику		15.10-15.30	
Полдник		15.20-15.40	
Подготовка к прогулке	15.40-16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями	16.00-19.00
Прогулка Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями	16.00-19.00		
Уход домой		До 19.00	

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом № 4
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 29.05 2026 г. № 20-А
Директор ГБОУ
Начальной школы-детского сада №678
Красносельского района - Санкт-Петербурга
О.В.Фокина.



РЕЖИМ ДНЯ

Летний период

Первая младшая группа (2 -3 года)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры (на улице)			7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)			8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 – 8.20
1-ый завтрак			8.20 – 8.35
2-ой завтрак (сок, молоко, кефир)			10.30-10.40
Теплая, солнечная погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к прогулке, выход на улицу	8.35-8.50	Самостоятельные игры	8.35-9.00
Физкультурные игры, развлечения	9.00-9.10	Физкультурные игры, развлечения	9.00-9.10
Музыкальные развлечения		Музыкальные развлечения	
Солнечные ванны			
Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Световоздушные ванны	9.20-11.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	9.20-11.25
Возвращение с прогулки		11.05-11.15	
Водные процедуры (мытье ног)		11.15-11.25	
Подготовка к обеду		11.25-11.35	
Обед		11.35-11.55	
Подготовка ко сну		11.55-12.00	
Дневной сон		12.00-15.00	
Постепенный подъем, босохождение		15.00-15.05	
Бодрящая гимнастика		15.05-15.10	
Подготовка к полднику		15.10-15.20	
Полдник		15.20-15.40	
Подготовка к прогулке	15.40-16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями	16.00-19.00
Прогулка			
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями	16.00-19.00		
Уход домой		До 19.00	

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом № 4
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 29.05 2026 г. № 20-А
Директор ГБОУ
Начальной школы-детского сада № 78
Красносельского района Санкт-Петербурга
О.В.Фокина.



РЕЖИМ ДНЯ
Летний период
Младший возраст (3 -4 года)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры (на улице)			7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.40
1– й завтрак			8.40 – 9.00
2-й завтрак			10.30-10.40
Теплая, солнечная погода	Время	Дождливая, холодная , ветреная погода	Время
Подготовка к прогулке, выход на улицу Физкультурные игры, развлечения Музыкальные развлечения <i>Солнечные ванны</i> Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры театрализованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа; самостоятельная деятельность детей Световоздушные ванны	9.00-9.15	Самостоятельные игры	9.00-9.15
	9.10-9.25	Физкультурные игры, развлечения Музыкальные развлечения	9.10-9.25
	9.25-11.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, чтение художественной литературы индивидуальная работа; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.10
Возвращение с прогулки	11.50-12.00		
Водные процедуры (мытьё ног)		12.00-12.10	
Подготовка к обеду		12.10-12.15	
Обед		12.15-12.35	
Подготовка ко сну		12.35-12.40	
Дневной сон		12.40-15.10	
Постепенный подъем, босохождение		15.10-15.15	
Бодрящая гимнастика		15.15-15.20	
Игры		15.20-15.30	
Подготовка к полднику		15.30-15.35	
Полдник		15.35-15.50	
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми чтение художественной литературы, самостоятельные игры детей, беседы с родителями	16.10-19.00
Прогулка Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, чтение художественной литературы, беседы с родителями	16.00-19.00		
Уход домой	До 19.00		

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом № 4
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 29.05 2026 г. № 20-А
Директор ГБОУ
Начальной школы-детского сада № 78,
Красносельского района Санкт-Петербурга
О.В.Фокина.



РЕЖИМ ДНЯ
Летний период
Средняя группа (4-5 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, игры (на улице)			7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.40
1 –й завтрак			8.40 – 9.00
2-й завтрак (сок, молоко, кефир)			10.30- 10.40
Теплая, солнечная погода	Время	Дожливая, холодная, ветренная погода	Время
Подготовка к прогулке, выход на улицу, игры Физкультурные игры, развлечения Музыкальные развлечения Солнечные ванны Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельные игры	9.00-9.20	Самостоятельные игры Физкультурные игры, развлечения Музыкальные развлечения	9.00-9.30
	9:25-9:45	Совместная деятельность воспитателя с детьми:	9:25-9:45
	9:45-11.50	подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театральные, чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры	9.45-12.10
Возвращение с прогулки	11.50-12.00		
Водные процедуры (мытьё ног)		12.00-12.10	
Подготовка к обеду		12.10-12.15	
Обед		12.15-12.35	
Подготовка ко сну		12.35-12.40	
Дневной сон		12.40-15.10	
Постепенный подъем, босохождение		15.10-15.15	
Бодрящая гимнастика		15.15-15.20	
Обширное умывание		15.20-15.30	
Подготовка к полднику		15.30-15.35	
Полдник		15.35-15.50	
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20-18.00
Прогулка Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры. Беседы с родителями. Музыкальные и физкультурные досуги	16.00-19.00	Самостоятельные игры детей. Беседы с родителями. Музыкальные и физкультурные досуги	18.00-19.00
	16.35-16.55		16.35-16.55
Уход домой		До 19.00	

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом № 4
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 29.05 2026 г. № 80-А
Директор ГБОУ
Начальной школы-детского сада №678
Красносельского района Санкт-Петербурга
О.В.Фокина.



РЕЖИМ ДНЯ
Летний период
Старшая группа (5-6 лет)

В дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа (на улице)			7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
1-й завтрак			8.40 – 9.00
2-й завтрак (сок, молоко, кефир)			10.30- 10.40
Теплая, солнечная погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к прогулке Выход на улицу Игры Физкультурные игры, развлечения. Музыкальные развлечения <i>Солнечные ванны</i> Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Световоздушные ванны	9.00-9.15	Самостоятельные игры	9.00-9.45
	9.45-10:10	Физкультурные игры, развлечения. Музыкальные развлечения	9.45-10:10
	10.35-12:00	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, чтение художественной литературы, <i>индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.</i>	10.35-12.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.10		
Водные процедуры		12.10-12.15	
Подготовка к обеду		12.15-12.20	
Обед		12.20-12.40	
Подготовка ко сну		12.40-12.45	
Дневной сон		12.50-15.20	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика		15.20-15.25	
Обширное умывание		15.25-15.30	
Подготовка к полднику		15.30-15.40	
Полдник		15.40-16.00	
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20-17.00
Прогулка Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями	16.10-19.00	Самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.00-19.00
Уход домой		До 19.00	

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом № 4
от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 29.05 2026 г. № 20-А
Директор ГБОУ
Начальной школы-детского сада №678
Красносельского района Санкт-Петербурга
О.В.Фокина.



РЕЖИМ ДНЯ

Летний период.

Подготовительная группа (6-7 лет)

В дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа (на улице)		7.00-8.20	
Утренняя гимнастика (на улице)		8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку		8.30 – 8.40	
1 –ый завтрак		8.40 – 9.00	
2-ой завтрак (сок, молоко, кефир)		10.30- 10.40	
Теплая, солнечная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к прогулке Выход на улицу, игры Физкультурные игры, развлечения. Музыкальные развлечения Солнечные ванны Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Световоздушные ванны	9.00-9.10	Самостоятельные игры Физкультурные игры, развлечения. Музыкальные развлечения	9.00-10.15
	9.10-10.15		10.45-11.15
	10.45-11.15		
	11.05-12.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, художественная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	11.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25		
Водные процедуры (мытьё ног)		12.25-12.30	
Подготовка к обеду, обед		12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50-15.20	
Постепенный подъем, босохождение, бодрящая гимнастика		15.20-15.25	
Обширное умывание		15.25-15.30	
Подготовка к полднику		15.30-15.40	
Полдник		15.40-16.00	
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.30-17.00
Прогулка Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, беседы с родителями	16.10-19.00	Самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	17.00-19.00
Уход домой		До 19.00	